

COVID-19 y el uso de mascarillas en California: ¿Cuándo se recomienda usar una mascarilla? ¿Cuándo se requiere?

El uso de mascarillas sigue siendo una herramienta importante para ayudar a protegerlo a usted y su familia de COVID-19.

- California sigue los [Niveles de COVID-19 en la Comunidad de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) para informar sobre las recomendaciones del uso de mascarillas a nivel estatal. Los californianos pueden consultar los [Niveles de COVID-19 en la Comunidad de los CDC](#) para decidir cuáles medidas de prevención tomar (incluyendo el uso de mascarillas), cuando el nivel en la comunidad es bajo, medio o alto.
- El uso de mascarillas se requiere en todo momento en los centros de salud.
- El uso de mascarillas se requiere en refugios y centros de detención cuando los niveles de los CDC en la comunidad son medios o altos.
- Los trabajadores también deben seguir las pautas de Cal/OSHA sobre los requisitos del uso de mascarillas en el ámbito laboral.



Otras cosas que debe considerar:

- Siga todas las guías de salud locales, que pueden ser más estrictas que las guías estatales.
- No se le puede negar el servicio o la entrada a un establecimiento si elige usar una mascarilla.
- Al escoger una mascarilla - elija una buena. Elija una mascarilla respiratoria bien ajustada (N95, KN95, KF94) si es posible. Una quirúrgica, con una de tela encima, también es una buena opción.
- Obtenga más información sobre cómo [Obtener el Mayor Provecho de su Mascarilla](#). Lea la [guía completa del uso de mascarillas](#) del estado.



Escanee aquí para leer todas las Pautas sobre el Uso de Mascarillas.

